



presso il CENTRO SPORTIVO SPORT PROMOTION Comasina (Milano)

PROGRAMMA

SABATO 23 MARZO

Andrea Riboli (10.00/13.00)
 preparatore atletico Atalanta FC
"Valutazione e analisi del carico di allenamento nel calcio"



Carlo Spignoli (14.00/17.00)
 preparatore atletico AS Monaco
"La forza nel calcio: dal metodo analitico a quello funzionale, adattamenti architettonici e strutturali"



DOMENICA 24 MARZO

Roberto Modena (9.00/12.00)
 Ricercatore CeRiSM Rovereto
"Test e valutazione funzionale nel calcio: dalla teoria alla pratica"



Stefano Vecchi & Fabio Trentin
 (13.00/16.00)
 allenatore e preparatore atletico
"Programmazione nel calcio moderno: l'impostazione della settimana tipo"



PREZZI

- ▶ 115 € > dal 1 gennaio al 28 febbraio
- ▶ 165 € > dal 1 marzo al 22 marzo
- ▶ 215 € > iscrizione il giorno dell'evento

- ▶ Posti limitati
- ▶ Clicca **QUI** per maggiori informazioni

